

Miért hasznos minőségi talpbetétek viselése akár fájós a lábunk, akár panaszmentes a járásunk?

Azért, mert a felegyenesedett testtartásunk következtében lábaink roppant fontos szerepet játszanak a helyes testtartásunk és egészségünk megőrzésében.

A talpunkon lévő megannyi érzékelő receptorok (ún. proprioreceptorok) impulzusokat gyűjtenek és azokat az idegrendszerbe és az izomzatba továbbítják, így nemcsak az izom-csontrendszert irányítják, hanem szó szerint befolyásolják az egyensúlyunk és a testtartásunk állapotát.

Az ideálistól eltérő járás, és ortopédiailag deformálódott talp együttesen olyan problémák okozói lehetnek az izom- és csontrendszerünkben, mint a feszültség és a rossz testtartás. A BERGAL talpbetétek és lábágyak forgalomba hozatalát gondos kutatómunka és tesztelés előzte meg. A kiváló minőségű BERGAL lábágyak egészségünkre gyakorolt pozitív hatása német ortopéd orvosok és a Tübingeni Egyetem által is elismert. A BERGAL betétek biztosítják a hatékony terhelés kiegyenlítést és a stabilitást a talpunk speciális területein, miközben támogatják lábunk komplex mozgásmechanizmusát, reaktiválva elernyedett izmainkat, védve ízületeinket és csontjainkat a hirtelen bekövetkező, vagy folyamatosan fennálló túlzott terheléstől.